

Режим дня на холодный период на 2025 - 2026 учебный год

		1 младшая группа	2 младшая национальная группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгот. к шк. группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка		6.00 - 7.50	6.00 - 7.55	6.00 - 7.55	6.00 – 8.00	6.00 – 8.05	6.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		7.50 – 8.00 (группа)	7.55 – 8.05 (спорт.зал)	8:10-8.20 (спорт.зал)	7.50 – 8.00 (муз.зал)	8:05 – 8.15 (муз.зал)	8.20 – 8.30 (муз.зал)
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00 – 8.20	8.05 – 8.25	8.10 – 8.30	8.00 – 8.20	8.15 – 8.35	8.30 – 8.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей		8.20 – 8.50 (вт, пт) 8.20 – 9.00 (пн, ср, чт.)	8.25 – 9:00	8.30 - 9.00	8.20 – 9.00	8.35 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	9:00 - 9.10 9.20 – 9.30	9.00 - 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9:35-10:00 10:20-10:45	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50
	Вторник	8:50 – 9.00 9.10 – 9.20	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10:10-10:35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50
	Среда	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 - 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50
	Четверг	9.00 - 9.10 9.20 – 9.30	9:00 - 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.25 - 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10:20-10.50
	Пятница	8:50 – 9.00 9.10 – 9.20	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 - 10.00 10.10-10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Второй завтрак	понедельник	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.40 -9.50	9.50 – 10.00	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00
	вторник	9:20-9:40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35-10.45	10.50-11.00
	среда	9.30-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
	четверг	9.30-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
	Пятница	9.20-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35-10.45	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		9.40 – 11.00	9.50 – 11.10	9.50-11.10	10.00 – 11.30	10.45 – 12.00	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		11.00 – 11.25	11.10 – 11.25	11.10-11.25	11.30 – 12.00	12.00 – 12.20	12.30– 12.50
Обед		11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.50 – 13.20

Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Вечерний круг, игры, дополнительные формы образования, самостоятельная деятельность	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.15	15.15 – 16.15
Уплотненный полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, дополнительные формы образования, подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00